

# PROGRAMA LIXO ZERO

Guia para eventos  
na FMUSP

## Para mais informações, utilize os canais abaixo:

[comissaoresiduos@fm.usp.br](mailto:comissaoresiduos@fm.usp.br)

[sustentabilidade@fm.usp.br](mailto:sustentabilidade@fm.usp.br)

Setor de Zeladoria FMUSP: 11 3061 7481

[zeladoria@fm.usp.br](mailto:zeladoria@fm.usp.br)

## Acesse:

### Portal FMUSP

[www.fm.usp.br/sustentabilidade/portal/guia-para-eventos-lixo-zero](http://www.fm.usp.br/sustentabilidade/portal/guia-para-eventos-lixo-zero)

[www.fm.usp.br/sustentabilidade/portal/](http://www.fm.usp.br/sustentabilidade/portal/)

[www.fm.usp.br/pgrss/portal/](http://www.fm.usp.br/pgrss/portal/)

# EXPEDIENTE

## Universidade de São Paulo

**Reitor:** Prof. Dr. Vahan Agopyan

**Vice-Reitor:** Prof. Dr. Antonio Carlos Hernandes

## Faculdade de Medicina da USP

**Diretor:** Prof. Dr. Tarcisio Eloy Pessoa de Barros Filho

**Vice-Diretor:** Prof. Dr. Roger Chammas

**Chefe de Gabinete:** Prof. Dr. Yassuhiko Okay

**Diretor Executivo:** Dr. Felipe Neme de Souza

## Fundação Faculdade de Medicina

**Diretor-Geral:** Prof. Dr. Flavio Fava de Moraes

**Vice-Diretor-Geral:** Prof. Dr. Jose Otavio Costa Auler Jr.

## Programa Lixo Zero

### Concepção e Elaboração:

Comissão de Sustentabilidade e Resíduos

**Presidente:** Profa. Dra. Thais Mauad

## Publicação

Assessoria de Comunicação da FMUSP

## Produção & Design

Lawrence Publicidade

[www.lawrence.agency](http://www.lawrence.agency)

# PROGRAMA LIXO ZERO

## Guia para eventos na FMUSP

O uso abusivo de plásticos descartáveis tem trazido inúmeros problemas ao meio ambiente: descarte inadequado no solo, esgotamento dos aterros sanitários e poluição dos ambientes aquáticos. A lenta decomposição do plástico no solo e na água gera uma série de substâncias que são danosas à saúde humana. Além disso, a fauna marinha especialmente tem sofrido com os impactos dessa grande quantidade de plásticos.

A sociedade iniciou um recente processo de conscientização na tentativa de reduzir o uso de descartáveis, que representam 40% dos resíduos plásticos gerados.

Aqui na FMUSP, durante os diversos tipos de eventos e mesmo em nosso dia a dia, geramos muito plástico e isopor descartáveis: copos, talheres, pratos, embalagens de alimentos ultraprocessados, embalagens de bebidas etc.

Para diminuir (e, quem sabe, acabar com ele) o uso de descartáveis em eventos da nossa Instituição, elaboramos este pequeno guia, que deverá ser distribuído a toda a Comunidade FMUSP e ao fornecedor de QUALQUER evento aqui realizado.

São orientações de como evitar o uso de material descartável nessas ocasiões e também no dia a dia.

Lembramos que, ao desestimular o uso de embalagens de alimentos, incentivamos o uso de produtos frescos e mais saudáveis no lugar de alimentos processados, que, em geral, vêm embalados.

Todos os fornecedores e prestadores de serviços de alimentação deverão receber este manual, que poderá ser acessado em:



[www.fm.usp.br/sustentabilidade/conteudo/guia.lixo-zero.pdf](http://www.fm.usp.br/sustentabilidade/conteudo/guia.lixo-zero.pdf)

Por fim, com aval do Conselho Técnico Administrativo e o apoio da Diretoria FMUSP, este guia tem como proposta adequar os eventos realizados na Instituição às leis vigentes no país. Com base na Política Nacional de Resíduos Sólidos (Lei nº 12.305/2010), na Política Ambiental da USP (Resolução nº 7.465, de 11 de janeiro de 2018), nas diretrizes do Programa USP Recicla e Comissões de Resíduos e Sustentabilidade e em atendimento ao Ofício Codage/Circ/028/2015 da Coordenadoria de Administração Geral da USP, a adoção de novas práticas relacionadas à gestão de resíduos sólidos, consciência ambiental e desenvolvimento sustentável se faz necessária.

Observamos, ainda, as recomendações e indicações do Programa Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P), como também a Agenda 21 (ONU) e os compromissos ambientais assumidos pelo governo brasileiro.

Como instituição pública de ensino e pesquisa na área da saúde, temos o dever de cumprir as leis e dar o exemplo na construção de uma sociedade mais saudável.

# PORTANTO, FIQUE ATENTO A TODO LIXO QUE POSSA SER EVITADO!

Contamos com sua participação  
para uma FMUSP Lixo Zero!

8 Rs	Com medidas simples, mas eficazes, queremos convidá-lo a tomar algumas atitudes baseadas nos <b>8 Rs</b> do consumo sustentável – repensar, respeitar, responsabilizar-se, recusar, reduzir, reutilizar, reciclar e replicar:
	<b>REPENSAR</b> os hábitos de consumo;
	<b>RESPEITAR</b> o meio ambiente e as respectivas legislações vigentes;
	<b>RESPONSABILIZAR-SE</b> pelos impactos ambientais decorrentes de suas ações/atividades. Vale sempre perguntar e pesquisar sobre a origem dos produtos que você adquire. Verifique se os fabricantes não estão envolvidos com desmatamento ilegal e trabalho escravo, por exemplo;
	<b>RECUSAR</b> produtos que causam impactos ambientais negativos;
	<b>REDUZIR</b> o uso e o desperdício de recursos naturais, como água e energia no processamento de seus produtos. Reduza também o uso de produtos de higiene e limpeza convencionais, que são altamente poluentes;
	<b>REUTILIZAR</b> coisas que iriam para o lixo;
	<b>RECICLAR</b> tudo o que for possível;
	<b>REPLICAR</b> essa ideia. Essa é nossa dica extra para você. Passe adiante essas informações.

**O OBJETIVO É PRODUZIR O MÍNIMO POSSÍVEL DE RESÍDUOS E DAR O DESTINO ADEQUADO AO QUE FOR GERADO NOS EVENTOS DA FMUSP.**

# Antes do Evento



É vedada a utilização de canudos de plástico.



As bebidas devem, preferencialmente, ser servidas em copos de vidro ou opções biodegradáveis (papel 100% celulose, de mandioca...). Existe, ainda, a possibilidade de os próprios participantes trazerem seus copos ou canecas!



Procure não trabalhar com materiais de uso único: sachês de molhos, bastonete ou colherzinha de plástico para bebida, copo de plástico descartável, recipiente de isopor ou de plástico descartável para comida etc.



Recomendamos que você ofereça opções de produtos frescos e saudáveis, recém-preparados, não industrializados, evitando frituras e conservantes.



Apresente seus produtos em recipientes e utensílios não descartáveis, que deverão retornar com você após o evento: assadeiras de metal, travessas de louça ou vidro, cestas de vime, Tupperware®, tábuas de madeira etc.

Oriente os participantes sobre os locais dos coletores de resíduos.



Os resíduos devem ser acondicionados em sacos adequados, fornecidos pela limpadora, nas seguintes cores:



**Azul** para recicláveis – embalagens de papel, plástico ou longa-vida, latinhas, garrafas, copos e pratos de plástico, isopor, marmite de alumínio, mesmo sujos (descartar restos de comida na lixeira de orgânicos);



**Preto** para lixo comum – restos de comida, palitos de madeira, copos e pratos de papel, guardanapos e toalhas de papel, plásticos muito impregnados de sujeira.



Pratos e talheres devem, preferencialmente, ser de papelão ou madeira (são realmente necessários ou apenas um guardanapo atenderia à necessidade?).

Adote as opções biodegradáveis (madeira, papelão) ou reutilizáveis (louça, inox) de utensílios que forem indispensáveis, evitando o uso de plásticos e isopores.

# Depois do Evento



- Os resíduos produzidos serão encaminhados para destinações definidas pela Instituição.
- Deixe o espaço utilizado livre de objetos e materiais utilizados no evento e limpo, conforme regras estabelecidas para uso do local.
- Caso tenha dificuldades para destinar algum material, consulte a equipe da limpeza da Instituição.

## Orientações Gerais aos Departamentos

Evite a compra e o consumo de água engarrafada; dê preferência à água filtrada.

Utilize copos ou canecas de vidro ou louça.

Utilize colherinhas de inox.

Caso não seja possível dispensar os descartáveis, dê preferência aos biodegradáveis (hoje é possível encontrar fabricantes de copos e afins 100% celulose a preços acessíveis, talheres e mexedores de madeira).

Caso necessite, busque referências na internet ou orientação da Comissão de Resíduos.

Se for possível, separe a borra de café utilizada no setor, que será recolhida pela limpadora e destinada à Horta FMUSP.

Separe todo o resíduo reciclável que for gerado no setor (embalagens etc.), descartando na lixeira com saco azul (caso necessite, solicite à limpadora).

Faça a destinação correta dos resíduos especiais coletados no Ecoponto: eletroeletrônicos e eletrodomésticos, pilhas e baterias, CDs e disquetes, radiografias, cartões magnéticos, esponjas dupla-face e instrumentos de escrita.

Sempre que possível, evite impressões de documentos, utilizando-se das mídias eletrônicas e salvando arquivos na nuvem.

Evite desperdício de papel sulfite; quando necessário imprimir documentos, faça-o em frente e verso.

Reaproveite papéis impressos como rascunho ou para impressão no verso.

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

Av. Dr. Arnaldo, 455 • Cerqueira César

São Paulo • Brasil • 01246 903

[www.fm.usp.br](http://www.fm.usp.br)

